



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน ๐๗๓๓/๘๖

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง และได้รับอนุมัติงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน แล้วนั้น

เพื่อให้ดำเนินงานตามแผนงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขออนุมัติจัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงานและผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจำนวนทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน ในวันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๖๐ คน โดยขอใช้งบประมาณ ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท | เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง จำนวน ๑ วัน ๆ ละ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ เมตร x ๕.๐ เมตร | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน ๐๗๓๓/๘๖

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง และได้รับอนุมัติงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน แล้วนั้น

เพื่อให้ดำเนินงานตามแผนงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขออนุมัติจัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงานและผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจำนวนทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน ในวันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๖๐ คน โดยขอใช้งบประมาณ ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท | เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง จำนวน ๑ วัน ๆ ละ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ เมตร x ๕.๐ เมตร | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน ๐๗๓๓ / ๗๙

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ
อำเภอเชียงกลาง

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง และได้รับอนุมัติงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน แล้วนั้น

เพื่อให้ดำเนินงานตามโครงการ บรรลุตามวัตถุประสงค์ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขออนุมัติดำเนินการโดยใช้งบประมาณจาก เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง (ซึ่งได้สนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน) จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจัดกิจกรรมตามโครงการ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

()อนุมัติ ()ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญานะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ
อำเภอเชียงกลาง

๒. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลด้านสถานะสุขภาพของประชาชนในอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๔ - ๒๕๖๗ พบว่า ประชาชนเจ็บป่วยด้วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ อันดับ ๑ โรคความดันโลหิตสูง พบในอัตรา ๒๕,๐๐๐ ต่อแสน ประชากร โรคเบาหวานในอัตรา ๙,๐๐๐ ต่อแสน อันดับ ๒ พบปัญหาผู้ป่วย STEMI , Stroke ที่มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต อันดับที่ ๓ กลุ่มผู้ป่วยมะเร็งต่าง ๆ มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ จนเป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญของอำเภอเชียงกลาง เมื่อวิเคราะห์ถึงสาเหตุพบว่า จากพฤติกรรมของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ที่ไม่มีการปฏิบัติเพื่อการเสริมสร้างพลาสมาของตนเองให้แข็งแรง การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็มมากเกินไป และที่สำคัญไม่มีการออกกำลังกายที่เหมาะสมที่จะส่งผลทำให้ร่างกายแข็งแรง นอกจากนี้ ปัจจุบันพบว่าอำเภอเชียงกลางมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนสูงถึงร้อยละ ๒๔.๗๑ ของประชากรทั้งหมด เข้าสู่การเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” (Complete aged society) และมีแนวโน้มจะเข้าสู่ “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super aged society) เมื่อประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนสูงถึงร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด

จากปัญหาดังกล่าว ส่งผลให้รัฐต้องสูญเสียงบประมาณจำนวนมากในการรักษาผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCD) นี้ และส่งผลให้เกิดปัญหาด้านอื่นๆ ตามมา เช่น เพียงผู้ป่วยในโรงพยาบาลไม่เพียงพอ บุคลากรทางการแพทย์ไม่เพียงพอ ส่วนในกลุ่มผู้สูงอายุ อาจกลายเป็นผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงได้ ดังนั้นการป้องกันปัญหาดังกล่าวจำเป็นต้องดำเนินการอย่างเร่งด่วนในการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพของประชาชนในชุมชน อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีของประชาชน ช่วยลดภาวะเสี่ยงของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้เห็นถึงความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลางขึ้น เพื่อการส่งเสริมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และชะลอการเจ็บป่วยในกลุ่มผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาจังหวัดที่ยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์

(๑) เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอเชียงกลาง มีความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

(๒) เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ อำเภอเชียงกลาง

(๓) เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน รายใหม่ในอำเภอเชียงกลาง

๔. เป้าหมาย

ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง กลุ่มเป้าหมาย
กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ จำนวน ๓๖๐ คน

สำเนาถูกต้อง



/๕. วิธีการ...

(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

กิจกรรม

จัดการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอ เชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมายจำนวนทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง , กลุ่มแกนนำไลน์แดนซ์อำเภอเชียงกลาง และ ชมรม อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) อำเภอเชียงกลาง

๗. สถานที่ดำเนินการ

ในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ได้แก่ ตำบลเชียงกลาง ตำบลพระพุทธบาท ตำบลพญาแก้ว ตำบลเชียงคาน ตำบลพระธาตุ ตำบลเปือ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘

๙. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน จากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน ๕๐,๐๐๐ บาท

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท | เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๖๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐บาท |
| ๔. ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง จำนวน ๑ วัน ๆ ละ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ เมตร x ๕.๐ เมตร | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| รวมงบประมาณทั้งสิ้น (ห้าหมื่นบาทถ้วน) ๕๐,๐๐๐ บาท | |

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- (๑) กลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ในปี ๒๕๖๘
- (๒) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้

๑๑. ตัวชี้วัด

ผลผลิต (Output)

ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง จำนวน ๓๖๐ คน ที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ผลลัพธ์ (Outcome)

- (๑) กลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ในปี ๒๕๖๘
- (๒) ประชาชนในอำเภอเชียงกลางรับรู้และตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- (๓) ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้แก่คนในครอบครัวและชุมชนได้

สำเนาถูกต้อง

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

/๑๒. การติดตาม...

๑๒. การติดตามและประเมินผล

- (๑) การทำแบบประเมินความพึงพอใจภายหลังเข้าร่วมโครงการ
- (๒) ข้อมูลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ในอำเภอเชียงกลาง

๑๓. ผู้เสนอและรับผิดชอบโครงการ



(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายวินัย อุทัย)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายชูชีพ ปัญญานะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

สำเนาถูกต้อง



(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ

อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

วันที่

ณ

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๕๐น.- ๐๘.๐๐น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๐๐น.-๑๑.๐๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง เส้นทางสู่ชุมชนลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๑.๐๐น.- ๑๒.๐๐น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่องการสร้างนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๒.๐๐น.- ๑๓.๐๐น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น.- ๑๕.๐๐น.	- กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการแก้ปัญหาโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง ๑. ร่วมวิเคราะห์หาสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๒. ร่วมค้นหาวิธีการหรือแนวทางแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๓. ร่วมดำเนินการ จัดการทรัพยากรและการประสานกับองค์กรต่าง ๆ ๔. ร่วมประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาและปรับปรุงวิธีการดำเนินงาน ๕. ร่วมในการรับผลประโยชน์ เพื่อให้ประชาชนจะได้รับเกิดความภาคภูมิใจ โดยทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๕.๐๐น.-๑๕.๓๐น.	- พิธีเปิด โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน กลุ่มวัยแรงงาน และผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง รวมพลังต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Prevention) และไลน์แดนซ์ ปี ๖ โดย นายโชค ทอหาร นายอำเภอเชียงกลาง กล่าวเปิด นายชูชีพ ปัญญาะ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง กล่าวรายงาน
๑๕.๓๐น.- ๑๗.๐๐น.	- นำเสนอนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย “คนไลน์แดนซ์ ปี ๖” ของผู้เข้าร่วมโครงการจาก ๖ ตำบล
๑๗.๐๐น.- ๑๗.๓๐น.	- สรุปผล ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น และ ๑๔.๓๐ น

สำเนาออกต้อง

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)

นักสาธารณสุขชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน.๐๗๓๓ / ๑๗๖

วันที่

๗ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จ้างเหมาประกอบอาหาร โดยจ้าง นายประวิณ เมืองมูล เลขประจำตัวประชาชน ๓-๕๕๐๙-๐๐๒๐-๙๐๒-๐ อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๕ หมู่ที่ ๑๕ ตำบล เปือ อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน ๕๕๑๖๐ ในการจัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ ตาม โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอ เชียงกลาง ในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น. สถานที่ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ นั้น

ในการนี้ขออนุมัติเบิกจ่ายจากงบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง (ซึ่งได้สนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๔๓,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) ซึ่งได้เป็นราคารวมภาษีมูลค่าเพิ่มแล้วนั้น ให้แก่ผู้รับจ้างต่อไป

ผู้ตรวจรับงานจ้างได้ตรวจรับงานถูกต้องแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

จ่ายเงินแล้ว

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

๗ มี.ค. ๖๘

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญา)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ใบสำคัญรับเงิน


ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

วันที่ ๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ข้าพเจ้า นายประวิณ เมืองมูล บัตรประชาชนเลขที่ ๓ ๕๕๐๙ ๐๐๒๐๙ ๐๒ ๐
อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๕ หมู่ที่ ๑๕ ตำบล เบือ อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน
ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๗๐ บาท	๒๕,๒๐๐	-
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ	๑๘,๐๐๐	-
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบล ของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน กลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ ตาม "โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง" ในวันพุธ ที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ ตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง		
รวมเป็นเงิน	๔๓,๒๐๐	-
จำนวนเงิน(อักษร) =สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน=		

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน
(.....นายประวิณ เมืองมูล.....)

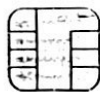
(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน
(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5509 00209 02 0
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ประวิณ เมืองมูล



Name Mr. Prawin

Last name Meungmoon

เกิดวันที่ 11 ส.ค. 2525

Date of Birth 11 Aug. 1982

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 105 หมู่ที่ 15 ต.เปือย อ.เชียงกลาง

จ.น่าน

29 พ.ค. 2566

วันออกบัตร

28 May 2023

Date of Issue

(นายประวิณ เมืองมูล)
เจ้าพนักงานออกบัตร

10 ส.ค. 2574

วันหมดอายุ

10 Aug. 2031

Date of Expiry



5509-05-05291325

6/1/2574
√ 335

ทะเบียนเลขที่ 3550900209020
คำขอที่ 5500358000045

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย ประวิม เมืองมูล

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านน้องในเฟิร์น

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Nong Bai Fem

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ร้านอาหารตามสั่ง

214 พค ๖
๖๕๕๖

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 105 หมู่ที่ 15 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง เปือ อำเภ/เขต เชียงกลาง จังหวัด น่าน

ออกให้ ณ วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558



(นาย สดาพร สอประคินฐ)

นายทะเบียนพาณิชย์



แบบรับรองการเบิกจ่ายค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุมราชการ

เรื่องฯ

จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ ตาม โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง

ในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ ตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

๑. ประธาน....นายโชคก ทองหาร.....

๒. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม.....๓๖๐.....คน

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมจริง.....๓๖๐.....คน

๔. ค่าอาหาร

กลางวัน

อัตรามื้อละ.....๗๐.....บาท เป็นเงิน..... ๒๕,๒๐๐.....บาท

เย็น

อัตรามื้อละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เช้า

อัตรามื้อละ.....๒๕.....บาท เป็นเงิน.....๙,๐๐๐.....บาท

บ่าย

อัตรามื้อละ.....๒๕.....บาท เป็นเงิน..... ๙,๐๐๐.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....๔๓,๒๐๐.....บาท

(ตัวอักษร..... = สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน=.....)

ระบุเหตุผลความจำเป็น กรณีจำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ขอเบิกไม่ตรงกับจำนวนบุคคลที่เข้าร่วมประชุม เนื่องจาก

.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้รับรองการประชุม (เจ้าของเรื่อง)

(..นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์..)

ตำแหน่ง.....นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่...๕...เดือน...มีนาคม .พ.ศ..๒๕๖๘....

หมายเหตุ :

(๑) ผู้เข้าร่วมประชุม หมายถึงผู้ได้รับเชิญให้เข้าร่วมประชุม หรือเข้าชี้แจงต่อที่ประชุม

กับให้หมายความถึงเจ้าหน้าที่ ที่จัดประชุมด้วย

(๒) ผู้เข้าร่วมประชุมจริง หมายถึงผู้ที่เข้าร่วมประชุมครั้งนี้จริง

(๓) ใช้เฉพาะกรณีการประชุมใดที่ได้จัดอาหาร หรืออาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมไว้แล้ว แต่ผู้ร่วมประชุมบางคนไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ เนื่องจากมีเหตุจำเป็น เจ็บป่วย หรือมีราชการสำคัญเร่งด่วน ทำให้จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ขอเบิกไม่ตรงกับจำนวนบุคคลที่เข้าร่วมประชุม

(๔) หมายถึงประธานการประชุม หรือเลขานุการการประชุม



ที่ นน ๐๗๓๓/ว๑๔๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
ถนนอดุลย์เดชจรัส นน ๕๕๑๖๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน ประธานกลุ่มแกนนำไลน์แดนซ์ทุกหมู่บ้าน ในพื้นที่อำเภอเชียงกลาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้รับอนุมัติ โครงการส่งเสริมสุขภาพและการ-
ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ อำเภอเชียงกลาง โดยได้งบประมาณสนับสนุน จาก
องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขอเชิญท่านและสมาชิกแกนนำไลน์แดนซ์
ในทีมของท่านเข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและการ-ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มวัยแรงงาน
และผู้สูงอายุ อำเภอเชียงกลาง วันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐น.-๑๗.๓๐น. ณ หอประชุมบ้าน-
สบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูชีพ ปัญญานะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ผู้ประสานงาน นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์ โทร.๐๔๓-๑๓๑๐๔๗๓

ช่วง “เมืองเก่าที่มีชีวิต สู่เมืองบรกดกโลก”

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๕๐น.- ๐๘.๐๐น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๐๐น.-๑๑.๐๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง เส้นทางการสู่ชุมชนลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๑.๐๐น.- ๑๒.๐๐น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่องการสร้างนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๒.๐๐น.- ๑๓.๐๐น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น.- ๑๕.๐๐น.	- กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการแก้ปัญหาโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง ๑. ร่วมวิเคราะห์หาสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๒. ร่วมค้นหาวิธีการหรือแนวทางแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๓. ร่วมดำเนินการ จัดการทรัพยากรและการประสานกับองค์กรต่าง ๆ ๔. ร่วมประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาและปรับปรุงวิธีการดำเนินงาน ๕. ร่วมในการรับผลประโยชน์ เพื่อให้ประชาชนจะได้รับเกิดความภาคภูมิใจ โดยทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๕.๐๐น.-๑๕.๓๐น.	- พิธีเปิด โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน กลุ่มวัย แรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง รวมถึงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Prevention) และไลน์แดนซ์ ปี ๖ โดย นายโชคก ทองหาร นายอำเภอเชียงกลาง กล่าวเปิด นายชูชีพ ปัญญา สธารณสุขอำเภอเชียงกลาง กล่าวรายงาน
๑๕.๓๐น.- ๑๗.๐๐น.	- นำเสนอนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย “คนไลน์แดนซ์ ปี ๖” ของผู้เข้าร่วมโครงการจาก ๖ ตำบล
๑๗.๐๐น.- ๑๗.๓๐น.	- สรุปผล ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น และ ๑๔.๓๐ น

ช่วง “เมืองเก่าที่มีชีวิต สู่ เมืองมรดกโลก”